

CARTE D'ENGAGEMENT

Je, _____, promets à renoncer aux écrans de divertissement pour la première semaine de mai. Sauf pour l'école ou le travail, j'éviterai 1) de regarder la télévision, des films ou des vidéos, 2) de jouer à des jeux sur des téléphones, des sites Web, des tablettes ou des consoles, 3) de surfer sur le Web ou 4) d'utiliser les médias sociaux.

Au lieu de passer du temps à l'écran, je promets de



_____ signature

www.screenfree.org

CARTE D'ENGAGEMENT

Je, _____, promets à renoncer aux écrans de divertissement pour la première semaine de mai. Sauf pour l'école ou le travail, j'éviterai 1) de regarder la télévision, des films ou des vidéos, 2) de jouer à des jeux sur des téléphones, des sites Web, des tablettes ou des consoles, 3) de surfer sur le Web ou 4) d'utiliser les médias sociaux.

Au lieu de passer du temps à l'écran, je promets de



_____ signature

www.screenfree.org

CARTE D'ENGAGEMENT

Je, _____, promets à renoncer aux écrans de divertissement pour la première semaine de mai. Sauf pour l'école ou le travail, j'éviterai 1) de regarder la télévision, des films ou des vidéos, 2) de jouer à des jeux sur des téléphones, des sites Web, des tablettes ou des consoles, 3) de surfer sur le Web ou 4) d'utiliser les médias sociaux.

Au lieu de passer du temps à l'écran, je promets de:



_____ signature

www.screenfree.org

CARTE D'ENGAGEMENT

Je, _____, promets à renoncer aux écrans de divertissement pour la première semaine de mai. Sauf pour l'école ou le travail, j'éviterai 1) de regarder la télévision, des films ou des vidéos, 2) de jouer à des jeux sur des téléphones, des sites Web, des tablettes ou des consoles, 3) de surfer sur le Web ou 4) d'utiliser les médias sociaux.

Au lieu de passer du temps à l'écran, je promets de:



_____ signature

www.screenfree.org