

**ÉCOUTEZ LA RADIO. ÉCRIVEZ
UNE LETTRE. FAITES DU BASKET.
PEIGNEZ UN TABLEAU. PLANTEZ
UN JARDIN. LISEZ UN LIVRE.
FAITES DU BÉNÉVOLAT. FAITES
LA LECTURE À QUELQU'UN. ALLEZ
NAGER. FAITES UN SPECTACLE DE
MARIONNETTES. DÉCOREZ VOTRE
MAISON. FAITES DES BISCUITS.
JOUEZ À CACHE-CACHE.
ORGANISEZ UN VIDE-GRENIER.
JOUEZ AU CERF-VOLANT. FAITES
UNE PROMENADE. JOUEZ AUX
CARTES. CONSTRUISEZ UN
CHÂTEAU FORT. FAITES LA FÊTE.
CRÉEZ UN GROUPE DE ROCK.
FAITES DU VÉLO. ÉCRIVEZ UNE
PIÈCE DE THÉÂTRE. VISITEZ LE ZOO.**

**QUE FAITES-VOUS POUR
LA SEMAINE SANS-ÉCRANS?**

semaine
sans
écrans



Mai 4-10, 2020
SCREENFREE.ORG