



LISTA DE ACTIVIDADES, SEMANA SIN PANTALLAS

Mantenga un registro de lo que hizo durante la Semana Sin Pantallas. Al final de cada día, anote o dibuje lo que hizo ese día usted solo, con sus amigos, y con su familia. Usted se sorprenderá cuantas cosas más puede hacer cuando vive una vida sin pantallas.

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Yo Solo					
Con Amigos					
Con la Familia					



LISTA DE ACTIVIDADES, SEMANA SIN PANTALLAS

Mantenga un registro de lo que hizo durante la Semana Sin Pantallas. Al final de cada día, anote o dibuje lo que hizo ese día usted solo, con sus amigos, y con su familia. Usted se sorprenderá cuantas cosas más puede hacer cuando vive una vida sin pantallas.

Sábado

Domingo

Yo Solo

--

--

Con Amigos

--

--

Con la Familia

--

--