



# LISTA DE ACTIVIDADES, SEMANA SIN PANTALLAS

Mantenga un registro de lo que hizo durante la Semana Sin Pantallas. Al final de cada día, anote o dibuje lo que hizo ese día usted solo, con sus amigos, y con su familia. Usted se sorprenderá cuantas cosas más puede hacer cuando vive una vida sin pantallas.

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Yo Solo					
Con Amigos					
Con la Familia					



# LISTA DE ACTIVIDADES, SEMANA SIN PANTALLAS

Mantenga un registro de lo que hizo durante la Semana Sin Pantallas. Al final de cada día, anote o dibuje lo que hizo ese día usted solo, con sus amigos, y con su familia. Usted se sorprenderá cuantas cosas más puede hacer cuando vive una vida sin pantallas.

**Sábado**

**Domingo**

**Yo Solo**

--

--

**Con Amigos**

--

--

**Con la Familia**

--

--